



## Merkblatt

Für Patienten, die für zahnärztlich-chirurgische Eingriffe wie Weisheitszahnextraktion, Wurzelspitzenresektion etc. vorgemerkt sind.

---

### **Vor dem Eingriff**

- die üblichen Mahlzeit einnehmen
- Zähne und evtl. Zahnersatz gut reinigen (Infektionsgefahr)

### **Nach dem Eingriff (1. und 2. Tag)**

- kühlen (Eisbeutel, kalte Umschläge)
- abschwellende und schmerzlindernde Medikamente
- keine heiße Speisen und Getränke
- körperliche Anstrengung vermeiden
- Zahnreinigung wie üblich (im operierten Gebiet vorsichtig)
- Kopf nicht tief halten (evtl. zweites Kopfkissen nachts)
- Rauchen soweit möglich unterlassen

Falls Nachblutungen auftreten:

- auf ein sauberes Stofftuch beißen und warten, bis die Blutung aufhört (ca.15 min.)
- nicht spülen
- Kopf nicht tief halten

### **Nach dem Eingriff (vom 3. Tag an)**

- Mundöffnung üben falls eingeschränkt

### **Notfall**

- leichte Schmerzen, wenig Schwellung, leichte Schluckbeschwerden und evt. Mundöffnungsbehinderungen sind normal.
- falls starke Beschwerden auftreten, melden Sie sich telefonisch!
- in ganz dringenden Notfällen ist der Notfallzahnarzt unter Tel. 144 immer erreichbar

Dr. P.Bronwasser